

第八屆黃何盃攀岩速度賽

2010年3月28日(星期日)

賽事組別	決賽成績			備註
	冠軍	亞軍	季軍	
男子挑戰組決賽	108 邱際龍	105 刘锦焯	114 范仕鵬	
女子挑戰組決賽	202 黃小燕	201 程穎		
青年新秀組決賽	301 梁曉楓	302 陳作鵬		
女子少年組決賽	407 宋懿齡	403 香莹莹	402 杜凱迎	
男子少年組決賽	503 罗逸朗	502 阮珈晰	504 潘愚非	